

# 中国职工保险互助会北京办事处文件

中互京字〔2021〕19号

---

## 中国职工保险互助会北京办事处 关于开展2021年度会员活动的方案

2021年是实施“十四五”规划的第一年，是中国共产党成立100周年，也是北京职工互助保障事业发展走过的二十五年，北京办事处将以此为契机，进一步扩大服务职工覆盖面、增强凝聚力，围绕职工会员多样化需求，整合优质社会资源，回馈广大职工会员，拟广泛开展以慰问、健康、预防、文体等特色主题的会员活动，推动实现职工互助保障高质量发展。

### 一、互助互济救助慰问活动

#### 1. 活动内容

（1）会员救助慰问活动。根据2020年会员理赔情况，对出险后获得理赔但情况仍较严重的、或出险后不符合理赔条件未获得理赔的，可以根据本活动得到相应的救助慰问金。

（2）女职工救助慰问活动。参加《在职女职工特殊疾病

互助保障活动》，2020年度获得理赔的会员，可以根据本活动得到相应的救助慰问金。

（3）非会员爱心类活动。指会员家属（仅限配偶、子女）患重大疾病或身故（包括因患病或因意外事故导致死亡）的，可以根据本活动得到相应的慰问金。

## 2. 参与方式

（1）会员救助慰问活动和女职工救助慰问活动，各代办处需按办事处提供的名单进行信息核实；

（2）非会员爱心类活动，需由代办处按照活动要求，收集整理相关材料后进行申报。

3. 活动时间：2021年上半年进行申报，逾期未报，视同放弃，不予补办。

## 二、在“北京市职工互助保障”会员服务平台上开展会员活动

会员职工关注“北京市职工互助保障”微信公众号，即可在会员服务平台上参与各项线上会员活动。2021年线上会员活动预安排详见下表：

| 序号 | 活动目的                  | 活动名称                 | 活动方式        | 预计时间     |
|----|-----------------------|----------------------|-------------|----------|
| 1  | 提高会员健康管理能力，树立会员健康生活理念 | 拟开展会员健康睡眠监测项目        | 平台抢订名额，先到先得 | 时间待定     |
| 2  | 丰富职工文体活动，倡导健康生活方式     | 拟开展“欢乐冰雪助力冬奥”冰雪嘉年华活动 | 平台抢订，先到先得   | 2021年下半年 |

| 序号 | 活动目的                       | 活动名称                       | 活动方式      | 预计时间    |
|----|----------------------------|----------------------------|-----------|---------|
| 3  | 帮助会员提高健康素养，增强健康意识          | 拟开展“健康无忧乐享安康”答题得奖活动        | 答题抢订，先到先得 | 时间待定    |
| 4  | 倡导会员养成垃圾分类的良好生活习惯，了解垃圾分类知识 | 拟开展“垃圾分类绿色环保”答题得奖活动        | 答题抢订，先到先得 | 时间待定    |
| 5  | 活跃职工文化生活，扩大影响力             | 拟开展“亲子活动”答题得剧院门票           | 答题抢券，先到先得 | 时间待定    |
| 6  | 丰富职工文化活动，扩大影响力             | 拟开展“互助保障送文化”答题抢视频会员券活动     | 答题抢券，先到先得 | 时间待定    |
| 7  | 宣传职工互助保障知识，提高社会知晓率         | 拟开展“学保障知保障，用保障享安康”答题抢蛋糕券活动 | 答题抢券，先到先得 | 时间待定    |
| 8  | 宣传职工互助保障知识，提高社会知晓率         | 拟开展“学保障知保障，用保障享安康”答题抢电影券活动 | 答题抢券，先到先得 | 时间待定    |
| 9  | 提高职工健康素养，增强健康意识            | 拟开展公益健康系列讲座                | 平台播放      | 2021年全年 |

### 三、开展夏季送清凉、冬季送温暖活动

1. 活动内容：2021年夏季，向从事户外工作、室内高温作业的一线会员职工，送去防暑降温物品、解暑饮料等；冬季向从事户外工作的一线会员职工，送去防寒保暖物品。

2. 参与方式：办事处下基层对一线会员职工进行现场慰问。

3. 活动时间：2021年6-8月开展夏季送清凉活动、11-12月开展送温暖活动。

#### **四、拟开展“管慢病、促健康”动态血糖监测项目**

1. 活动内容：加强对会员身心健康的关注、关心、关爱，引导会员提高身心健康意识，提升健康生活指数，拟开展“管慢病、促健康”动态血糖监测项目。

2. 参与方式：由代办处组织相关人员参与活动。

3. 活动时间：以活动通知为准。

#### **五、拟开展中医特色疗法缓解会员亚健康项目**

1. 活动内容：为了关爱会员身心健康，满足会员健康服务需求，提升会员健康素养从而进一步提升会员的获得感、幸福感、安全感，拟面向全市会员开展“中医特色疗法缓解会员亚健康”活动。

2. 参与方式：由代办处组织相关人员参与活动。

3. 活动时间：以活动通知为准。

#### **六、拟开展动态心电图及血压检测项目活动**

1. 活动内容：为了能够及时、准确地了解会员心血管健康问题，早期发现、及时干预，避免严重心血管疾病的发生，加强会员心血管疾病的持续性预防、风险管控和康复，有效地提高广大会员的工作、生活质量，拟面向全市会员开展“动态心电图及血压监测”活动。

2. 参与方式：由代办处组织相关人员参与活动。

3. 活动时间：以活动通知为准。

#### **七、拟开展关爱健康公益筛查活动**

1. 活动内容：为了实现恶性肿瘤的风险评估和早期预

警，从而采取相应的健康管理措施降低恶性肿瘤的发病风险，及时改善会员的身体状况，减少会员医疗经济负担，拟开展常见肿瘤风险评估活动。

2. 参与方式：由代办处组织相关人员参与活动。

3. 活动时间：以活动通知为准。

## **八、拟开展健康公益大讲堂活动**

1. 活动主题：关爱职工身心健康，不断提高会员健康管理能力。

2. 活动方式：

（1）代办处负责联系活动场地，组织会员职工积极参与；

（2）办事处安排专家授课，承担专家师资费用、场地费用。

## **九、开展“心灵的艺术之旅”心理体验课活动**

1. 活动主题：为了关爱职工心理健康，减轻压力、调节情绪，拟开展“心灵的艺术之旅”心理体验课活动。

2. 活动内容：心理科普体验活动及艺术心理体验活动。

3. 活动方式：由代办处联系会员服务部进行报名。

4. 报名时间：以活动通知为准。

## **十、拟开展“助力全民健康，互助保障在行动”冠名体育比赛活动**

为丰富职工文体活动，增强团队协作精神，体现首都职工精神风貌，扩大互助保障的影响力和知晓率，拟冠名“互

助保障杯”开展以下体育比赛活动：

1. 首都职工台球比赛；
2. 首都职工游泳比赛；
3. 首都职工两棋（象棋、围棋）比赛；
4. 首都职工桥牌比赛；
5. 首都职工健步走活动（春、秋季各一场）。

### **十一、拟开展“暖心互助，温暖记忆”书画大赛活动**

1. 活动内容：中国职工保险互助会北京办事处成立25周年之际，为弘扬互助保障文化，展现互助保障工作者的精神风貌。拟由中国职工保险互助会北京办事处和北京市职工文化协会等联合主办开展“暖心互助，温暖记忆”2021北京市职工书画大赛活动。

2. 活动方式：参赛人员统一按照主办方的尺寸要求将作品电子版发送至指定网址进行初选；初选通过后将作品寄到指定地点进行复选；获选作品将参加展览展出。

3. 报名时间：以活动通知为准。

### **十二、拟开展“互助友爱，感动瞬间”短视频大赛活动**

1. 活动内容：中国职工保险互助会北京办事处成立25周年之际，为弘扬互助保障文化，记录互助保障活动暖心画面、典型人物、精彩活动，丰富职工群众的业余文化生活。拟由中国职工保险互助会北京办事处和北京市职工文化协会等联合主办开展“互助友爱，感动瞬间”2021北京市职工短视频大赛活动。

2. 活动方式：参赛人员统一将作品发送至指定网址进行参选。

3. 报名时间：以活动通知为准。

以上会员活动内容及方式将根据实际情况进行调整，具体开展时间另行通知。请各代办处关注办事处官方网站和“北京市职工互助保障”微信公众号。

会员服务部联系方式：

王晓茜 67656620          王楠楠 83570167

沈雅静 67682517          陈子田 83570167

中国职工保险互助会北京办事处

